

Amma

Spiritueel & Humanitair Leiderschap

24 & 25 november

De Broodfabriek

Rijswijk, Den Haag

Darshan: Amma's omhelzing

Inspirerende lezingen

Meditatie

Muziek

Vrije Toegang



www.amma.nl



Ma. 24.11.2025

- 08:00** Start registratie gratis tickets voor Amma's omhelzing (darshan)
- 11:00** Amma's aankomst gevolgd door meditatie, spirituele lezing, bhajans (devotionele liederen) en Amma's omhelzing, *tot in de avond*

Di. 25.11.2025

- 07:30** Start registratie gratis tickets voor Amma's omhelzing
- 10:00** Amma arriveert en leidt een korte meditatie
- 10:30** Amma's omhelzing
- pauze** Afhankelijk van einde darshan, ergens in de vroege namiddag
- 17:00** Start registratie gratis tickets voor Amma's omhelzing
- 19:00** Amma's aankomst en ritueel voor wereldvrede
- 21:45** Start Amma's omhelzing, *mogelijk tot diep in de nacht*

Geniet tijdens het programma ook van heerlijke vegetarische maaltijden, Indiase snacks en winkel tussen de vele boeken, cadeau- en souvenir stalletjes. Ontspan met een massage of laat je inspireren door een ayurvedisch of astrologisch consult.

Alle opbrengsten gaan naar Amma's humanitaire projecten van Embracing the World: www.amma.org/humanitarian

**“We zijn allemaal schakels
aan dezelfde ketting
van liefde.”**
– Amma

Amma – de kracht van liefde

Sri Mata Amritanandamayi, beter bekend als Amma, zet zich al decennialang onvermoeibaar in om mensen over de hele wereld liefde, moed en inspiratie te geven. Haar uitzonderlijke innerlijke kracht en zelfopoffering heeft duizenden geïnspireerd om zich in te zetten voor een betere wereld. Al meer dan 30 jaar reist Amma de hele wereld over om liefde, hoop en vrede te verspreiden met haar kenmerkende omhelzing (darshan) en haar spirituele wijsheid. Amma verwelkomt iedereen en heeft naar schatting zo'n 40 miljoen mensen omhelsd. Hieruit is een wereldwijd netwerk ontstaan van lokale humanitaire organisaties, die hulp verlenen op het gebied van rampenbestrijding, gezondheidszorg, onderwijs, women empowerment, armoedebestrijding en milieubescherming. Daarbij wordt moderne technologie ingezet om het leven van kansarmen te verbeteren.

Darshan

Amma is er voor iedereen die haar persoonlijk wil ontmoeten. In een tedere omhelzing houdt zij mensen dicht tegen haar hart en geeft haar onvoorwaardelijke liefde. Voor Amma's omhelzing is een ticket nodig. Kom ruim op tijd, want tickets kunnen beperkt zijn vanwege de drukte. Tickets worden alleen persoonlijk verstrekt.

Meehelpen?

Amma's programma draait helemaal op vrijwilligers. Seva – onzelfzuchtig dienen – staat centraal in Amma's boodschap van liefde en compassie in actie. Kun je beide dagen of een paar uurtjes meehelpen? Meld je aan via www.amma.nl/seva of meld je op de dag zelf bij de vrijwilligersbalie.

Amma's programma is vrij toegankelijk voor iedereen. Wil je helpen de kosten te dragen doe dan een donatie via www.amma.nl/donatie2025 of scan de QR code.

